

Assistere al domicilio il proprio caro malato di demenza è fisicamente ed emotivamente faticoso.

La responsabilità, la difficoltà ad accettare la situazione, a comprendere i sintomi e quindi a gestirli, sono pensieri e preoccupazioni ricorrenti nei caregiver familiari

Troverai una risposta professionale ai tuoi quesiti durante il nostro corso di in-Formazione rivolto ai familiari di persone con demenza.

*Ti aspettiamo*



Per ulteriori dettagli o qualsiasi domanda puoi rivolgerti a dott.ssa Cristina Festari, psicologa – ricercatrice.



[cfestari@fatebenefratelli.eu](mailto:cfestari@fatebenefratelli.eu)

030 - 3501335



**Gli incontri verranno effettuati in modalità online tutti i martedì dalle ore 17.00**



### Gratuitamente

Il progetto di ricerca è finanziato da

**alzheimer's association®**

**Progetto di ricerca «Un nuovo intervento di realtà virtuale per i caregiver di persone con demenza»**



## **Corso online gratuito di in-Formazione per caregiver familiari**

**Progetto sviluppato in collaborazione con:**



IRCCS San Giovanni di Dio  
Fatebenefratelli



UNIVERSITÀ  
DEGLI STUDI  
DI BERGAMO

# Le tematiche degli incontri

## 1° INCONTRO

La diagnosi di malattia di Alzheimer: significato e impatto sul paziente e sul familiare

---

## 2° INCONTRO

I sintomi cognitivi

## 3° INCONTRO

I sintomi comportamentali

---

## 4° INCONTRO

L'impatto funzionale

## 5° INCONTRO

La rete famiglia e i servizi sul territorio

## 6° INCONTRO

Lo stress nel caregiver: strategie di gestione

## Obiettivo

Il corso si inserisce in progetto di ricerca volto a valutare l'efficacia di intervento psicoeducativo combinato con la realtà virtuale nel promuovere il benessere psicofisico e le competenze di cura dei familiari di persone affette da demenza.

## Caratteristiche

- ❖ **6 incontri settimanali** in piccoli gruppi, di circa 2 ore, condotti da una psicologa – psicoterapeuta esperta.
- ❖ In ogni incontro si alterneranno momenti di **formazione su tematiche specifiche** e di **condivisione**. Spunti di riflessione verranno forniti attraverso materiale multimediale.
- ❖ Metà partecipanti testeranno inoltre dei **video di realtà virtuale** sviluppati per vivere in prima persona la sintomatologia.

## Attività previste

- ❖ **Compilazione di questionari** clinici prima e dopo il corso. Si tratta di domande a scelta multipla volte ad indagare il benessere psicofisico soggettivo
- ❖ **Risonanza magnetica** prima e dopo il corso (facoltativa).