

VALIDAZIONE DEL QUESTIONARIO COURAGE

Raggi A, Quintas R, Bucciarelli P, Franco MG, Andreotti A, Miret M, Zawisza K, Oyala B, Chatterji S, Sainio P, Frisoni GB, Martinuzzi A, Minicuci N, Power M, Leonardi M.

*Validation of the COURAGE Built Environment Self-Reported Questionnaire.
Clin Psychol Psychother. 2013 Jul 16.*

L'impatto dell'ambiente sulla disabilità e la salute delle persone, in termini di depressione, sovrappeso, abuso di sostanze, condizioni scadenti di salute percepita e presenza di sintomi psicologici è una cosa risaputa. Questo lavoro presenta la validazione del questionario "COURAGE", un questionario auto-somministrabile per la valutazione dell'impatto ambientale nel contesto della salute e della disabilità.

Il questionario è stato validato su 10.800 persone residenti in diversi stati europei (Polonia, Finlandia e Spagna) ed i risultati sono stati esaminati alla luce di possibili differenze di genere e di gruppi di età, in termini di percezione dell'ambiente come facilitante, ostacolante oppure neutrale.

I risultati hanno confermato la validità del questionario che è stabile ed affidabile; i soggetti più giovani riportano l'ambiente prossimo in cui vivono (il vicinato o i dintorni) come fruibile mentre gli edifici pubblici sono meno facili da utilizzare e sembra che non ci siano differenze tra uomini e donne.

[Link all'articolo](#)