

## QUESTIONI METODOLOGICHE NEGLI STUDI SULLA DEMENZA.

*Andrieu S, Coley N, Aisen P, Carrillo MC, DeKosky S, Durga J, Fillit H, Frisoni GB, Froelich L, Gauthier S, Jones R, Jönsson L, Khachaturian Z, Morris JC, Orgogozo JM, Ousset PJ, Robert P, Salmon E, Sampaio C, Verhey F, Wilcock G, Vellas B.*

*Methodological issues in primary prevention trials for neurodegenerative dementia.*

*J Alzheimers Dis. 2009;16:235-270.*

La prevenzione delle malattie neurodegenerative come la demenza di Alzheimer (AD) è una priorità per tutti i paesi. A causa dell'ampio numero di pazienti coinvolti, perfino gli interventi che riescano a ritardare anche di poco l'insorgere della malattia potrebbero avere un grande impatto sulla salute pubblica. Occorrono però degli studi controllati per dimostrare l'efficacia reale di tali interventi preventivi perciò l'obiettivo di questo studio è quello di identificare quali studi controllati siano già stati fatti nell'ambito dell'AD

Sono stati identificati 39 studi controllati relativi all'incidenza della demenza o del declino cognitivo nella popolazione, generalmente selezionata in base all'età e seguita per un periodo compreso tra un mese e nove anni.

Sembra che i risultati di questi studi controllati siano in conflitto con quelli degli studi osservazionali, probabilmente a causa delle diverse metodologie d'indagine utilizzate. I prossimi studi, quindi, non potranno prescindere dal considerare con attenzione la popolazione oggetto dello studio, l'obiettivo primario e la durata del follow-up, facendo attenzione alla standardizzazione delle metodologie utilizzate.

[Link all'articolo](#)