

EFFETTI DELLA DEPRESSIONE SULLA CAPACITA' DEGLI ANZIANI DI RIPRENDERSI DOPO UNA FRATTURA ALL'ANCA.

Morghen S, Bellelli G, Manuele S, Guerini F, Frisoni GB, Trabucchi M.

Moderate to severe depressive symptoms and rehabilitation outcome in older adults with hip fracture..

Int J Geriatr Psychiatry. 2010 Nov 9.

Questo studio si è posto come obiettivo quello di valutare se i sintomi depressivi possano influenzare le capacità di recupero o addirittura il passaggio in casa di riposo o il tasso di mortalità a un anno dall'operazione, in persone anziane che subiscono un periodo di riabilitazione dopo un intervento effettuato a causa della frattura a un'anca.

Dalle analisi effettuate su pazienti anziani affetti da depressione, si è visto che le persone con moderati o gravi sintomi depressivi sembrano avere maggiore difficoltà a recuperare l'autonomia nel cammino e, al contrario, essere a maggior rischio di istituzionalizzazione o morte a un anno dall'intervento. Pare anche che le difficoltà nel recupero dell'indipendenza motoria siano parzialmente responsabili della relazione tra sintomatologia depressiva e comparsa di eventi avversi a un anno dall'operazione.

In conclusione, depressione e difficoltà nel recupero dell'indipendenza motoria sembrano associate alla comparsa di eventi avversi ad un anno dalla riabilitazione conseguente alla frattura di un'anca.

	Adverse events at 1 year							
	Unadjusted				Adjusted			
	OR	Wald χ^2	95% CI	p	OR	Wald χ^2	95% CI	p
Age	1.1	13.808	1.1-1.2	<0.0001	1.1	6.464	1.0-1.1	0.011
Female gender	0.6	1.179	0.3-1.4	0.278	0.5	1.640	0.2-1.4	0.200
Mild depressive symptoms	1.0	0.009	0.5-2.0	0.924	2.1	3.010	0.9-4.9	0.083
Moderate to severe depressive symptoms	5.0	20.089	2.5-10.2	<0.0001	3.6	7.331	1.4-9.1	0.007
Mini Mental State Examination	0.9	12.413	0.4-1.9	<0.0001	0.9	2.120	0.9-1.0	0.145
Albumin serum levels	0.4	3.539	0.2-1.0	0.060	0.3	4.584	0.1-0.9	0.032
Failure to recover walking independence at Discharge	4.9	22.808	2.6-9.5	<0.0001	2.5	5.659	1.2-5.2	0.017
Number of drugs	1.1	3.082	1.0-1.3	0.079	1.0	1.194	0.9-1.2	0.784
Antidepressants	1.5	1.471	0.8-2.9	0.225	1.8	2.079	0.8-4.0	0.149

La tabella mostra le variabili che predicono la possibilità che capitino un evento avverso (ingresso in casa di riposo o decesso) a un anno dall'operazione all'anca e dalla conseguente riabilitazione motoria. I sintomi depressivi sono tra le variabili più coinvolte nel processo.

[Link all'articolo](#)