

## MARCATORI PER LA PROGRESSIONE DELLA MALATTIA DI ALZHEIMER A STADI PRODROMICI: QUANTI E QUALI SONO?

*Drago V, Babiloni C, Bartrés-Faz D, Caroli A, Bosch B, Hensch T, Didic M, Klafki HW, Pievani M, Jovicich J, Venturi L, Spitzer P, Vecchio F, Schoenknecht P, Wiltfang J, Redolfi A, Forloni G, Blin O, Irving E, Davis C, Hårdemark HG, Frisoni GB.*

*Disease tracking markers for Alzheimer's disease at the prodromal (MCI) stage. J Alzheimers Dis. 2011;26 Suppl 3:159-199.*

Le persone anziane affette da deterioramento cognitivo lieve (MCI) sono portatrici delle caratteristiche neurobiologiche della malattia di Alzheimer (AD) in una percentuale compresa tra il 50 ed il 70% e tendono a sviluppare una demenza entro 5 o 7 anni dalla prima diagnosi. I dati attuali suggeriscono che marcatori biochimici, morfostrutturali, elettrofisiologici e neuropsicologici possono aiutare nel tracciare la progressione della malattia già durante lo stadio di MCI (chiamato anche AD prodromico). Le evidenze a favore di ciascun marcatore sono di forza variabile.

Questo articolo ha riconsiderato i principali marcatori per la progressione dell'AD nel tempo concludendo che i più affidabili marcatori neuropsicologici sembrano essere deficit di memoria episodica e di fluenza semantica, mentre l'atrofia cerebrale globale e quella localizzata all'ippocampo, oltre all'aumento del volume dei ventricoli sono i marcatori morfostrutturali più affidabili. I marcatori elettrofisiologici mancano ancora di appropriati studi per poter assurgere a ruolo di marcatori efficaci, mentre i marcatori liquorali, come la concentrazione delle proteine Tau e Abeta nel liquor cerebrospinale sono validissimi per supportare la diagnosi precoce dell'AD ma si rivelano insensibili alla progressione della stessa e non possono essere quindi utilizzati per monitorare la gravità della malattia.

In conclusione, questi dati sottolineano il contributo unico di ciascun marcatore per comprendere la fisiopatologia e la progressione nel tempo della malattia di Alzheimer.

[Link all'articolo](#)