

DEMENZA E PROBLEMI DI DEGLUTIZIONE: QUANTO CONTA L'ANSIA?

di Michele

Il quesito completo di Michele recita così" mia mamma affetta da demenza ha problemi con la deglutizione. In pratica dopo cena dice di avere una sensazione simile a quando rimane un boccone fermo in gola; può succederle realmente o può essere una sensazione nervosa?".

Caro Michele, tieni presente che esprimere un parere "a distanza" senza poter vedere la persona interessata è sempre un azzardo ma, in questo caso, mi sentirei di tranquillizzarti. Se la mamma, infatti, riferisce verbalmente questa sensazione, di sicuro non può trattarsi di presenza di cibo nella trachea, altrimenti non riuscirebbe nemmeno a respirare, tantomeno a parlare. Il problema, come fai giustamente notare, potrebbe avere una matrice ansiosa. Suggestirei di parlare in prima battuta con il medico di base e/o lo specialista che segue la signora, accennando alla difficoltà riferita e sentendo in quale maniera si possa aiutare la mamma a stare meglio. Speriamo di esserti stati utili!

Dott.ssa Annapaola Prestia, Psicologa

IRCCS Fatebenefratelli di Brescia